



Naître

COMMUNIQUE DE PRESSE

« Naître »

**Nouvelle série de podcasts de Zoé Varier
à découvrir dès le mercredi 13 mars 2024
sur l'application Radio France et sur Franceinter.fr**

Après « In Utero », le podcast de démocratisation scientifique sur les origines de la vie, Zoé Varier propose une nouvelle série dans laquelle elle convie les auditeurs à explorer le mystère de la naissance.

Zoé Varier donne la parole aux plus grands chercheurs, médecins, historiens et soignants qui se penchent sur cette question. De l'obstétrique à l'éthique, de l'histoire à la biologie, les dernières découvertes scientifiques bouleversent la compréhension de notre corps.

« Naître », les 10 épisodes :

Naître aux microbes

Episodes 1 et 2

Dans ces premiers épisodes, il est question du rôle fondamental et essentiel des microbes au moment de l'accouchement et pour toute la vie de l'enfant.

C'est donc par les microbes que commence l'exploration du mystère de la naissance avec **Geneviève Hery Arnaud**, bactériologue au CHRU de Brest.

Nous sommes tous des micro-chimères

Episodes 3 et 4

Parmi les milliards de milliards de cellules qui nous composent, certaines d'entre elles nous sont étrangères. 20 ans après la révolution du microbiote, c'est une nouvelle révolution qui est en marche et qui remet en cause tout ce que nous pensions être : la révolution du microchimérisme.

Zoé Varier a rencontré **Nathalie Lambert**, directrice de recherche INSERM pour tenter de comprendre ce qu'est le microchimérisme et en quoi cela bouleverse notre compréhension du corps humain.

Pourquoi les femmes accouchent ?

Episodes 5 et 6

Le déclenchement de l'accouchement reste une énigme. Est-ce que cela vient du corps maternel, du fœtus, du placenta, de la poche des eaux ?

Céline Méhats, chercheuse à l'Institut Cochin, s'intéresse au mystère de la naissance. Depuis 13 ans elle cherche une réponse à une seule question : Pourquoi les femmes accouchent ?

Au cœur du cerveau maternel

Episodes 7 et 8

Si le corps des femmes est modifié en profondeur pendant la grossesse et l'accouchement, leur cerveau l'est aussi. Si la grossesse est une tempête pour le cerveau de la mère, qu'en est-il de l'accouchement ? Que se passe-t-il dans le cerveau des femmes pendant la naissance ? Et comment le cerveau se ré-adapte-t-il à ce nouveau corps sans bébé à l'intérieur ?

Pour répondre à ces questions, Zoé Varier a rencontré **Hugo Bottemane**, psychiatre, chef de clinique à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et chercheur en neurosciences à l'Institut du cerveau.

Une sage-femme raconte

Episodes 9 et 10

Qu'est ce qui se joue pendant un accouchement ? Comment accompagner ce grand chambardement ? Quels mots pour dire ce que traverse chaque femme à ce moment-là ? Et que jamais aucune n'oubliera ?

Autant de questionnements auxquels répondra **Chantal Birman** qui a été sage-femme pendant 40 ans à la maternité des Lilas à Paris et 10 ans en libérale à silloner la Seine-Saint-Denis. Permettre aux femmes de mettre leur enfant au monde dans des conditions dignes et respectueuses, c'est le combat qu'elle a mené tambour battant, pendant 50 ans.



« **Naître** », une série de Zoé Varier en 10 épisodes, d'une durée de 20 minutes

Réalisation : **Flora Bernard**.

Montage : **Karen Dehais**,

Mixage : **Basile Beaucaire et Cédric Diallo**

Documentation : **Anna Massardier**