

Communiqué de presse
Paris, le 27 mars 2024

**« Smartphone : tous accros !
Comment dompter nos écrans ? »**
Journée spéciale sur France Inter
Jeudi 28 mars 2024

En 2007, Steve Jobs, PDG d'Apple, présentait le tout premier smartphone, qui allait révolutionner nos pratiques, tant dans notre vie personnelle que professionnelle. Depuis, Apple a vendu plusieurs milliards d'appareils et a été suivi par la concurrence.

17 ans après, quel est l'impact du téléphone portable sur nos interactions sociales ? Comment les médias sociaux ont-ils transformé l'accès à l'information ? Comment éduquer nos enfants et adolescents à l'utilisation du portable et des écrans ? La dépendance au smartphone est-elle hyper sociale ou anti sociale ? Quels sont les effets des téléphones portables et des écrans sur notre bien-être et sur l'environnement ? Quelles sont les alternatives possibles ?

Le jeudi 28 mars, France Inter propose une journée spéciale pour faire le point sur ces enjeux de santé publique et d'intérêt général :

« Smartphone : tous accros ! Comment dompter nos écrans ? »

Le 7/10 - Nicolas Demorand, Léa Salamé et Sonia Devillers

8h20 – **Le grand entretien** de Nicolas Demorand et Léa Salamé avec les auditeurs **Grégoire Borst**, professeur de psychologie et de neurosciences de l'enfant et de l'adolescent, directeur du laboratoire La PsyDe au CNRS. L'un des experts de la « commission Ecrans », réunie par Emmanuel Macron

Justine Ryst, directrice générale de *Youtube France*

Romain Salzman, co-fondateur et PDG de l'application *BeReal*

9h05 - **Le débat du 7/10** par Nicolas Demorand et Léa Salamé

Les écrans menacent-ils la démocratie ?

Bruno Patino, président d'Arte, auteur de *Submersion* (Grasset, 2023) et *La civilisation du poisson rouge* (Grasset, 2019)

Hugo Travers, fondateur de *Hugodécrypte*

9h50 - **Nouvelle tête** • Mathilde Serrell

Théodort, ancien youtubeur. Il a récemment stoppé sa carrière sur les réseaux sociaux pour se lancer dans la musique rap (son premier single *Toko Dombi*)

Grand bien vous fasse - Ali Rebehi

Famille, couple : comment le portable nous perturbe et comment y remédier ?

Serge Tisseron, psychiatre, docteur en psychologie, auteur de 3-6-9-12+ *Apprivoiser les écrans et grandir* (Eres)

Laurence Devillairs, agrégée et docteur en philosophie

Angélique Gozlan, psychologue clinicienne, autrice de *Petit guide «décomplexant» pour parents d'ados à l'ère du numérique* (Hachette)

Cecilia Commo, psychanalyste, spécialiste du couple et sexologue

La bande originale – Nagui et Leïla Kaddour-Boudadi

Marc Dugain, auteur de *L'orgie capitaliste* (Allary Editions)

Laurent Karila, psychiatre, auteur de *Docteur : Addict ou pas* (Harper Collins)

Le 13/14 - Jérôme Cadet

Francis Jaureguiberry, sociologue et professeur à l'université de Pau et des pays de l'Adour, a notamment contribué à l'ouvrage collectif *@ la recherche du temps*, auteur du chapitre *Peut-on encore se déconnecter de temps en temps ?*

Aude et Ludivine, deux auditrices de France Inter qui ont accepté de se passer de leur smartphone pendant 24 heures pour livrer leur expérience respective

La Terre au carré - Mathieu Vidard

Smartphones : les impacts sur la santé et l'environnement

Yves Marry, cofondateur et délégué général de l'association *Lève les yeux*, dédiée aux enjeux des écrans et d'économie de l'attention, auteur de *Numérique, on arrête tout et on réfléchit*, (Rue de l'échiquier /Agir pour l'environnement)

Françoise Berthoud, directrice du Groupement de Service EcolInfo « Pour une informatique éco-responsable », ingénierie de recherche au CNRS à Grenoble

Zoom Zoom Zen - Matthieu Noël

« **Technoférence** », avec **Marie Danet**, psychologue clinicienne et maitresse de conférence à Lille

Le Téléphone sonne - Fabienne Sintes

Journée spéciale smartphones : Insupportables portables ?

Xavier de La Porte, journaliste à *L'Obs*, producteur du podcast *Le code a changé*

Nicolas Nova, professeur à la Haute-Ecole d'Art et de Design de Genève, co-fondateur du Near Future Laboratory

A retrouver aussi tout au long de la journée, des **reportages** : les conséquences des écrans sur la santé, le portable à l'école, le droit à la déconnexion.... Et dans tous les flashes, « **Moi et mon portable** », les témoignages des Français qui vont nous partager les moyens qu'ils ont trouvés pour mettre les écrans à distance.

>>> « Smartphone : tous accros ! Comment dompter nos écrans ? »

Une journée à suivre également sur *franceinter.fr* et ses réseaux sociaux.

Contact presse :

Charlotte Savalle / 06 20 22 19 02