



« Santé mentale : la fin d'un tabou »
Journée spéciale sur France Inter
Mercredi 25 septembre 2024

Artistes, sportifs, créateurs de contenu... ces dernières années, nombreuses sont les personnalités à avoir rendu public leur combat contre la dépression, la bipolarité ou encore le burnout. Cela après la période du Covid-19 qui a contribué à mettre en lumière les cas d'anxiété ou de troubles du comportement touchant la population, et particulièrement les jeunes.

Des prises de parole et de conscience qui ont permis la levée des tabous entourant la santé mentale, dans un pays pourtant réputé pour être l'un des plus grands consommateurs d'antidépresseurs au monde mais dans lequel ces questions sont longtemps restées de l'ordre de l'intime, quand elles n'étaient pas associées à la folie et à la honte, sans réelle politique publique de prise en charge.

Aujourd'hui, la parole se libère et les regards se transforment. Préoccupation majeure des Français, la santé mentale est aussi devenue une priorité de santé publique.

Mais ces évolutions concernent-elles tous les milieux et tous les âges ? Qu'en est-il de l'école et du monde professionnel ? Qu'en est-il de la prise en charge et de la prévention ? Comment identifier les premiers signes de trouble et à qui s'adresser ?

Ne plus avoir peur d'en parler, échanger et analyser : le mercredi 25 septembre, France Inter mobilise son antenne avec une journée spéciale pour donner la parole aux experts, aux professionnels de santé mais aussi, et surtout, aux auditeurs, pour que la santé mentale ne soit plus jamais un tabou.

Au programme :

■ **Le 7/10** - Nicolas Demorand, Léa Salamé avec Sonia Devillers

7h15 – **Zoom de la rédaction**

La vie dans une unité de soins psychiatriques à Nice. Un reportage de Victor Dhollande

7h50 – **L'invitée** de Sonia Devillers

Constance, humoriste. Son spectacle *InConstance* est actuellement joué à la Comédie de Paris, puis en tournée dans toute la France.

9h05 – **Table ronde** / Nicolas Demorand

La santé mentale

Marion Leboyer, professeure de psychiatrie à l'Université Paris-Est-Créteil /APHP, directrice de la fondation *FondaMental*

Pauline Chaste, cheffe du service de pédopsychiatrie de l'hôpital Necker-Enfants malades à Paris

■ **Grand bien vous fasse** / Ali Rebeih

La santé mentale au travail

Clément Duret, médecin du travail et responsable du service des pathologies professionnelles à l'APHP de Garches

Claire Le Roy-Hatala, sociologue, autrice de *La Vérité sur les troubles psychiques au travail* (Payot/octobre 2024)

Pr. Antoine Pelissolo, médecin psychiatre et professeur de médecine, chef de service au CHU Henri-Mondor

Jean-Victor Blanc, médecin psychiatre à l'hôpital Saint Antoine à Paris, auteur de *Pop & Psy* (Plon/2019), à l'initiative du Festival éponyme qui se déroule du 11 au 13/10

Mehdi Ramdani, rédacteur en chef de *LinkedIn Actualités* pour présenter les résultats d'une enquête exclusive sur la santé mentale au travail lancée auprès des DRH et des salariés.

■ **La bande originale** / Nagui et Leïla Kaddour-Boudadi

Michel Lejoyeux, professeur de psychiatrie et d'addictologie, auteur d'*En bonne santé avec Montaigne* (Robert Laffont)

■ **Carnets de campagne** / Dorothée Barba

« **Vigimental** » : un projet de création d'une communauté de secouristes en santé mentale, expérimentée actuellement à Rennes

■ **Le 13/14** / Jérôme Cadet

La génération Covid

Dr. Vincent Trebossen, pédopsychiatre à l'hôpital Robert Debré et le témoignage d'un ou d'une patiente

■ **La terre au carré** / Mathieu Vidard

L'éco-anxiété, un phénomène contemporain

Manuela Santa Marina, psychologue clinicienne, psychothérapeute, co-fondatrice du *Réseau des Accompagnants Face à l'Urgence Écologique* (RAFUE)

Maxime Ollivier, activiste pour la justice sociale et climatique, co-auteur de *Vivre avec l'éco-lucidité* (Actes Sud)

■ **Zoom zoom zen** / Matthieu Noël

« **Stalking** » avec **Michael Stora**, psychiatre

■ **Le téléphone sonne** / Fabienne Sintès

Soigne-t-on mieux la dépression aujourd'hui ?

Astrid Chevance, psychiatre

Autre Invité communiqué ultérieurement

■ **Côté club** / Laurent Goumarre

Spéciale Fiesta des Suds avec **Flavia Coelho** et **Sami Galbi**

Le festival a monté une série de conférences et de rencontres autour de la santé mentale

>>>>> Toute la journée, des témoignages et des reportages dans les différents rendez-vous de la rédaction et sur les réseaux sociaux de France Inter.