

## A l'occasion de la journée mondiale de la Ménopause, samedi 18 octobre ICI lance « Bouffées de chaleur » avec Anna Roy.

### Un podcast à destination des femmes et des hommes curieux, pour en parler librement !

« Bouffées de chaleur » est le nouveau podcast du réseau ICI qui brise le tabou de la ménopause, une étape de vie que chaque femme traverse, souvent, dans la solitude et le silence.

Animé par Anna Roy, sage-femme reconnue, auteure et chroniqueuse, ce podcast donne la parole à des femmes aux histoires variées qui racontent leur parcours vers la ménopause avec une sincérité totale.

Chaque épisode aborde sans filtre les symptômes, les traitements, l'impact sur le rapport au corps ou la sexualité et la santé mentale. Anna Roy complète ces témoignages en fin d'épisode avec des clés et des conseils concrets pour informer, dédramatiser et offrir un accompagnement essentiel. Avec toujours le même objectif : rappeler que si l'on prend le temps d'écouter et d'accompagner, la ménopause se passe bien dans trois quarts des cas.



Un nouvel épisode disponible tous les 15 jours sur [ici.fr](#), les applications ICI et Radio France ainsi que les plateformes externes.

Jeudi 16 octobre

1<sup>er</sup> épisode : Véronique « la libido »

Jeudi 30 octobre

2<sup>e</sup> épisode : Marie « la préménopause »

A propos d'Anna Roy :

Née à Paris, Anna Roy est une sage-femme, auteure et personnalité médiatique reconnue pour son engagement en faveur de la santé des femmes et de la parentalité.

Anna Roy obtient son Diplôme d'État de sage-femme en 2009. Elle exerce pendant de nombreuses années à l'hôpital, notamment à la maternité des Bluets à Paris. Elle quitte ses fonctions en 2021 pour exercer pleinement en tant que sage-femme libérale à Paris.

Depuis neuf ans, Anna Roy est l'un des visages de l'émission « Les Maternelles XXL » (France 4) comme chroniqueuse. Elle est aussi à l'origine des podcasts « Sage-meuf » et « Tout sur elle ».

En 2023, elle remporte le prix Gisèle Halimi : le concours d'éloquence de la Fondation des Femmes.

Anna Roy est également l'auteure d'une vingtaine de livres qui abordent sans filtre tous les aspects de la maternité, de la sexualité, et de la santé féminine.