



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le lundi 19 janvier 2026



Journée spéciale : *France Inter crève l'écran*

Le mercredi 21 janvier sur France Inter et ses réseaux sociaux

En moins de vingt ans, les écrans se sont imposés partout : dans nos poches, nos foyers, nos écoles, nos relations sociales. Leurs effets sur la santé sont désormais largement documentés et s'invitent au cœur du débat public, avec l'examen à l'Assemblée nationale de la proposition de loi « visant à protéger les jeunes des risques liés à l'exposition aux écrans et des méfaits des réseaux sociaux ».

Ce mercredi 21 janvier, France Inter consacre une nouvelle journée spéciale dédiée à cet enjeu de société : *France Inter crève l'écran*. Une journée pour mesurer leurs impacts sur notre santé, mais surtout pour explorer des pistes concrètes : réduire la place du smartphone, questionner nos usages et imaginer des solutions pour mieux vivre avec ou sans écrans.

Cette journée spéciale s'inscrit dans la continuité de la mobilisation de France Inter sur cet enjeu de santé publique avec, notamment, le développement d'une offre de podcasts jeunesse riche et varié, véritable alternative aux écrans pour les plus jeunes.

AU PROGRAMME

- **5h-7h ▪ Le 5/7 ▪ Mathilde Munos**

6h50 - Capture d'écrans - Eva Roque

6h57 - Le billet de Daniel Morin – Daniel Morin

- **7h-11h ▪ La Grande matinale ▪ Florence Paracuellos et Sonia Devillers**

8h20 – Le grand entretien de Florence Paracuellos et Benjamin Duhamel avec les auditeurs

Bruno Patino, président d'ARTE France

Servane Mouton, neurologue

- **10h-11h ▪ Grand bien vous fasse ▪ Ali Rebeihi**
Pourquoi est-on aussi addict aux réseaux sociaux ?

Fanny Jacq, psychiatre

Sylvie Dieu Osika, pédiatre, membre du collectif Surexposition aux écrans, autrice de "L'enfant écran" (Grasset)

Sylvie Chokron, neuropsychologue, directrice de recherches au CNRS

- **11h-12h ▪ La bande originale ▪ Nagui et Leïla Kaddour-Boudadi**
Invité expert autour de la lecture sur les écrans : **Jacques Braunstein**, rédacteur en chef de *Livres Hebdo*

- **16h-18h ▪ Zoom Zoom Zen ▪ Matthieu Noël**
"L'effet bystander" avec **Hélène Romano**, psychothérapeute

- **19h-20h ▪ Le téléphone sonne ▪ Fabienne Sintès**
Moins d'écrans : les adultes d'abord !
Serge Tisseron, psychiatre et psychanalyste
Virginie Sassoon, docteure en sciences de l'information et de la communication, directrice adjointe du Centre pour l'éducation aux médias et à l'information, co-autrice avec François Saltiel de "Faire la paix avec nos écrans" (Flammarion, 2024)
Fabien Olicard, mentaliste entrepreneur et auteur

- **20h05 ▪ Les P'tits Bateaux ▪ Camille Crosnier**
Pourquoi tout le monde est addict aux jeux-vidéos ?

- **Tout au long de la journée dans les différents rendez-vous de la rédaction :**
 - **Grand Reportage** : dans un collège d'Ensisheim où le portable est interdit depuis un an
 - **FantomApp** : la CNIL au secours des jeunes sur internet
 - **Défi sans réseaux sociaux** dans un collège du Puy-de-Dôme (13/14)
 - **Les bars parisiens qui interdisent les portables**
 - **L'intelligence artificielle et les adolescents**
 - **Dans le salon d'une famille avec des adolescents**
 - **Quand le gaming renoue le lien**
 - **L'usage des smartphones chez les adultes** : discipline personnelle, applications, rituels du quotidien
 - Que dit la science sur l'impact des écrans sur notre santé ?
- **De 10h à 23h, dans une série de pastilles présentées par Eva Roque, les ados prennent la parole pour raconter leur rapport aux écrans**

CONTACT PRESSE

Tom Malgorn

Chargé de relations médias

06 40 11 77 65

tom.malgorn@radiofrance.com