



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le jeudi 12 février 2026



Chroniques d'une célibataire

La nouvelle série de podcasts par Louise Aubery

Un nouvel épisode chaque semaine jusqu'à l'été et [retrouvez le premier épisode dès maintenant sur l'application et le site de Radio France.](#)

Après le succès de son podcast *Adulthood* (près d'1 million d'écoutes et près de 17,5 millions de vues sur les réseaux sociaux), où elle s'interrogeait sur le passage à l'âge adulte, l'entrepreneuse et créatrice de contenu Louise Aubery revient au micro de France Inter avec *Chroniques d'une célibataire*. Dans ce nouveau rendez-vous hebdomadaire, Louise Aubery livre une plongée intime dans sa vie de célibataire, déclenchée par un événement familial : le futur mariage de sa sœur jumelle.

L'annonce du mariage de sa sœur jumelle avec son meilleur ami agit comme un électrochoc : Louise réalise qu'elle n'a jamais vraiment été amoureuse. À travers ses interrogations existentielles d'une presque trentenaire célibataire, la jeune femme se livre sans filtre : où en est-elle vraiment de sa vie sentimentale ? Qui l'accompagnera à ce mariage ? Elle se donne désormais six mois pour comprendre ses blocages et, qui sait, trouver un cavalier pour la cérémonie.

LES ÉPISODES

Épisode 1 : *À la recherche d'un +1*

La sœur de Louise se marie en juin. Louise se demande qui l'accompagnera au mariage. Elle a 5 mois pour trouver.

Épisode 2 : *Le supermarché de l'amour*

Louise s'inscrit sur une application de rencontre.

Épisode 3 : *Les hommes ont peur de toi*

Discussion en famille, Louise se demande si les girl boss peuvent trouver l'amour.

Épisode 4 : *Ma sœur a trouvé sa tenue de mariage*

Camille, la sœur de Louise et Paco, son futur mari, raconte à Louise leur rencontre.

Épisode 5 : *Je suis retournée voir mon ex*

Louise envisage de renouer avec son. Est-ce vraiment une bonne idée?

Épisode 6 : *L'homme parfait existe (...c'est l'homme fiction)*

Louise se demande comment se détacher de l'idéal de l'homme fiction.

La suite des épisodes est à découvrir prochainement.

CONTACT PRESSE

Tom Malgorn

Chargé de relations médias

06 40 11 77 65

tom.malgorn@radiofrance.com