

Nouveau podcast

Musique et santé, la musique vous fait du bien (8x8')

Produit par Clément Buzalka - Réalisé par Anne-Lise Assada



Peut-on prescrire une sonate comme on prescrit une gélule ? Longtemps reléguée au rang de simple agrément ou de « supplément d'âme », la musique s'invite aujourd'hui au cœur des protocoles de soins les plus rigoureux. De la néonatalogie aux services de soins palliatifs, de la performance athlétique au quotidien des enfants autistes, la science redécouvre ce que l'instinct nous murmurait déjà : nous sommes des êtres de rythme et de fréquences.

Disponible sur francemusique.fr et l'appli Radio France
Diffusion tout l'été chaque vendredi à 8h10 dans *Musique Matin*

La nouvelle collection de podcasts *Musique et Santé* explore les mécanismes invisibles qui lient nos neurones aux vibrations sonores. À travers les témoignages de neuroscientifiques, de psychiatres, de musicothérapeutes et de patients, nous plongeons dans une enquête sonore où la mélodie devient un puissant levier physiologique.

Épisode 1 Sortir de l'ombre : La musique face à la dépression

Épisode 2 Le cerveau en chantier : La musique au secours de l'AVC

Épisode 3 L'accord ultime : La musique en soins palliatifs

Épisode 4 La musique au chevet des prématurés

Épisode 5 La musique pour reconstruire l'après-trauma

Épisode 6 Au bloc, de la musique face à la douleur

Épisode 7 Quand la musique dope le corps

Épisode 8 Le cerveau mélomane : une autre voie pour le TSA

Et aussi :

- Isabelle Peretz, neuropsychologue et codirectrice du Centre de Recherche sur le Cerveau, la Musique et le Son (BRAMS) à Montréal, sera l'invitée de Priscille Lafitte dans *Musique Emoi* prochainement.

- Vidéo : *Music Care* avec Clément Buzalka le 30 juin en ligne.