



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le lundi 15 juin 2026



Si besoin

Le nouveau podcast de Nicolas Demorand

Dès maintenant sur l'application et le site de Radio France

et sur France Inter chaque dimanche du 5 juillet au 9 août à 19h

Si besoin : c'est ainsi que le personnel médical désigne les médicaments que le patient peut prendre uniquement s'il le juge utile. C'est aussi le titre choisi par Nicolas Demorand pour son nouveau podcast sur France Inter, une invitation aux auditeurs à écouter son témoignage, s'ils en ressentent le besoin.

Atteint de bipolarité qu'il avait rendue publique en mars 2025, le journaliste fait de la sensibilisation aux maladies psychiatriques un combat personnel. Dans cette série en six épisodes, il revient sur les mois qui ont suivi son départ de l'antenne, le temps passé à l'hôpital Sainte-Anne, l'aggravation de sa maladie et son parcours, à travers son propre témoignage mais aussi des entretiens avec des professionnels de santé, des soignants et des personnes touchées par des maladies psychiatriques.

LES ÉPISODES

Épisode 1 : *Six mois de ma vie*

Épisode 2 : « *Une dépression française* »

avec **Guy Birenbaum**, journaliste et auteur de *Vous m'avez manqué, Histoire d'une dépression française* (Les Arènes)

Épisode 3 : *L'enfance en tourment*

avec **Isabelle Sabbah Lim**, pédopsychiatre et cheffe du service de pédopsychiatrie au centre hospitalier Sainte-Anne

Épisode 4 : *24h dans la vie d'une psy*

avec **Sarah Smadja**, psychiatre et cheffe du service psychiatrie et neurosciences au centre hospitalier Sainte-Anne

Épisode 5 : *Aider les aidants*

avec **Pauline**, conjointe d'un homme bipolaire et **Karine Buisson**, mère d'un fils schizophrène et "pair-aidante"

Épisode 6 : *Lire, plaisir, guérir*

avec **Philippe Lançon**, journaliste et écrivain

Les trois premiers épisodes sont disponibles dès maintenant sur le site et l'application de Radio France, avant la mise en ligne des trois derniers **jeudi 18 juin**. La série sera diffusée sur France Inter **chaque dimanche du 5 juillet au 9 août à 19h**.

L'ÉQUIPE

Écriture : Nicolas Demorand

Réalisation : Lola Costantini

Préparation : Amélie Stadelman et Mathilde Khat

Mixage : Basile Beaucaire

CONTACT PRESSE

Tom Malgorn

Chargé de relations médias

06 40 11 77 65

tom.malgorn@radiofrance.com