



Flammarion

Versilio

Sortie : 29 janvier 2020

Prix : 17.90€

3 minutes de philosophie pour redevenir humain

Fabrice Midal

« *La philosophie nous bouscule. Elle ne nous laisse pas tranquille ; elle nous réveille et nous éclaire. C'est pourquoi nous en avons si profondément besoin.* » Fabrice Midal

Lors du dernier repas de famille, vous vous êtes disputé avec votre charmant beau-frère. Vous étiez blessé qu'il ne partage pas les mêmes idéaux politiques que vous. Vous le regrettez à présent. Formidable ! Vous plongez en profondeur dans votre existence. Essayons donc de comprendre pourquoi vous voudriez être parfait et pourquoi vous vous en voulez d'être humain.

Dans son nouveau livre, le philosophe Fabrice Midal décrypte 40 citations inspirantes de penseurs, d'écrivains, de peintres ou de poètes pour inviter les lecteurs à penser autrement et redevenir humain.

Ce livre est issu de l'émission radiophonique « 3 minutes de philosophie pour redevenir humain » diffusée pendant l'été 2019 sur France Culture.

A écouter et podcaster sur franceculture.fr

Philosophe et écrivain, **Fabrice Midal**, spécialiste des violences du quotidien (burnout, harcèlement, addiction numérique...), est l'un des principaux enseignants de la méditation en France. Il est notamment l'auteur de *Foutez-vous la paix !* traduit dans le monde entier, de *Narcisse n'est pas égoïste* aux éditions Flammarion | Versilio - France Culture...

Retrouvez les Éditions Radio France sur radiofrance.fr/les-editions

Suivez-nous aussi sur  et  : @editionsRF

Assistante attachée de presse : Fanny Raynal fanny.raynal@radiofrance.com

Responsable Communication : Emmanuelle Roig emmanuelle.roig@radiofrance.com

Radio France met en œuvre un traitement de données à caractère personnel ayant pour finalité la gestion de fichiers de contacts dans le cadre d'opérations d'information et de communication externes, l'envoi d'informations relatives aux activités de Radio France et la réalisation de statistiques. Conformément à la loi Informatique et libertés n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression, d'opposition au traitement des données personnelles vous concernant que vous pouvez exercer à l'adresse suivante : relationspubliques@radiofrance.com en précisant l'objet de votre demande.