



Parution le 28 décembre 2022

Version revue illustrée, 120 pages

Prix : 12,99€

En vente chez les marchands de journaux et sur Prismashop.fr

Version poche, 168 pages

Prix : 7,95€

En vente en librairie



[Revue Grand bien vous fasse #4 \(feuilletage\)](#)

Grand bien vous fasse ! la revue #4 Jouir des plaisirs de la vie

Ali Rebeхи et Christilla Pellé-Douël

Qu'est-ce qui vous procure le plus de plaisir dans la vie ? Plaisir des sens ou plaisirs intellectuels, devons-nous choisir ? Êtes-vous sensible aux plaisirs de la rencontre ?

Ce quatrième numéro de **Grand bien vous fasse** vous permettra de découvrir à quel point notre besoin de jouir est vital : le psychiatre **Christophe André** et **Sébastien Bohler**, chercheur en neurosciences, nous expliquent pourquoi notre cerveau est avide de récompenses. **Maïa Mazaurette**, elle, nous entraîne sur les sentiers de la sensualité, tandis que le philosophe **Frédéric Schiffter** nous invite à nous délecter de la paresse. Les chefs **Thierry Marx** et **Grégory Cohen** délivrent leur conception du bien savourer, toujours près du bien cuisiner. Et tout cela, nous dit la thérapeute **Cécile Guéret**, ne serait pas aussi délicieux sans le bonheur de la rencontre amoureuse.

Mais aussi, **Philippe Delerm**, **Eric Fottorino**, **Susie Morgenstern**, **Eric-Emmanuel Schmitt**, **David Le Breton** parlent des bonheurs simples de la vie, du plaisir du sport, de l'écriture ou de la musique.

Avec des dossiers fouillés, des interviews inédites, des éclairages originaux, **Ali Rebeхи** et **Christilla Pellé-Douël** prolongent l'émission phare de **France Inter** et proposent de faire le tour de ce thème inépuisable.

Deux versions disponibles :

- la revue illustrée chez les marchands de presse et sur prismashop.fr
- la version texte en format poche en librairie

Ali Rebeхи, producteur et rédacteur en chef, anime sur **France Inter** l'émission quotidienne « **Grand bien vous fasse!** » de 10 h à 11 h. Il anime tous les samedis à 9 h 55 sur France 2 « **Bel & Bien** », avec Agathe Lecaron.

Christilla Pellé-Douël est journaliste, responsable des pages « livres » de Psychologies et fidèle chroniqueuse littéraire de l'émission « **Grand bien vous fasse !** ».

Retrouvez les Éditions Radio France [ICI](#)

Contact Presse : Karine Martin 06 13 28 42 89 karine.martin@radiofrance.com